

## Wir sind

**ein professionelles Beratungsteam**  
(Sozialpädagoginnen, Pädagoginnen und Psychologinnen),  
**mit unterschiedlichen Zusatzausbildungen**  
(Beratung, Coaching usw.),  
**erfahren in verschiedenen Beratungskontexten von Arbeit.**

**Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und den geltenden Datenschutzbestimmungen.**  
**Die Beratungsgespräche sind streng vertraulich.**

## Wir bieten

lösungs- und ressourcenorientierte, vertrauliche, unabhängige, individuelle

**Beratung.**

## Wir sind für Sie da

**Performa Nord**  
Zentrum für Gesunde Arbeit  
der Freien Hansestadt Bremen  
**Betriebliche Sozialberatung**  
Bahnhofstr. 35  
28195 Bremen

Für weitergehende Fragen oder Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Tel:** 0421 361 616 68  
**e-Mail:** sozialberatung@performanord.bremen.de

Informationen zu uns finden Sie auch auf der Homepage:  
**[www.performanord.org](http://www.performanord.org)**

## ZENTRUM FÜR GESUNDE ARBEIT der Freien Hansestadt Bremen



## BETRIEBLICHE SOZIALBERATUNG

**Psychosoziale Beratung zu gesundheits-, arbeitsbezogenen sowie persönlichen Themen**



gesünder — motivierter — besser arbeiten

**GESUNDHEITSMANAGEMENT  
IM BREMISCHEN  
ÖFFENTLICHEN DIENST**



Der stetige Wandel im Privaten und in der Arbeitswelt fordert zunehmend mehr Leistung, Flexibilität, soziale Kompetenz und emotionale Stabilität. Viele Menschen fühlen sich durch die verschiedenen Anforderungen zeitweise belastet oder überfordert.

Wir unterstützen Sie dabei, aktiv und erfolgreich Ihre persönlichen Herausforderungen in Beruf, Gesundheit und Lebensführung zu bewältigen.

Als Betriebliche Sozialberatung bieten wir Ihnen Unterstützung, um gemeinsam die aktuelle Situation zu betrachten, erarbeiten mit Ihnen Lösungsansätze und klären, wie die nächsten Schritte aussehen können.

## Wir

- beraten die Beschäftigten der Dienststellen der Kernverwaltung und der Schulen,
- informieren zu Gesundheitsthemen,
- informieren über weiterführende Beratungs- und Behandlungsangebote, und unterstützen bei der Kontaktaufnahme,
- beraten Führungskräfte, Personalverantwortliche und Interessenvertretungen,
- unterstützen bei Bedarf im Betrieblichen Eingliederungsmanagement,
- sind Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagements im bremischen öffentlichen Dienst.

## Beratung der Beschäftigten

Die Betriebliche Sozialberatung steht Ihnen mit fachlich kompetenter Beratung in allen Lebenslagen zur Verfügung und unterstützt Sie bei verschiedenen Anliegen.

## Sie suchen Beratung bei

- beruflichen und arbeitsplatzbezogenen Fragestellungen,
- privaten, familiären und sozialen Problemen,
- Überlastung, Stress, Überforderung,
- Sorgen, Ängsten,
- psychosomatischen und gesundheitlichen Beschwerden,
- belastenden Veränderungsprozessen,
- Konflikten,
- Suchtthemen (Medien, Kaufsucht, Alkohol, Medikamente, ...),
- schwierigen Lebenssituationen und in Krisensituationen.
- ...

## Beratung der Führungskräfte

Als Führungskräfte können Sie sich im Rahmen ihrer Führungsaufgabe beraten lassen.

## Sie haben Fragen

- zum Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen von Beschäftigten,
- zum Umgang mit Auffälligkeiten am Arbeitsplatz,
- zur Verbesserung der Arbeitsfähigkeit in Teams und Konfliktbewältigung,
- zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz,
- zu eigenen Gesundheitsthemen.